

河北师范大学

河北省“省培计划（2024）” 省级骨干教师培养对象（高中）培训——体育 开班通知

_____老师：

“省培计划”是河北省教育厅、财政厅统筹规划和指导，省财政专项支持的中小学幼儿园教师省级教师培训计划，重点支持高中阶段、中小学重点领域（学科）骨干教师、教育管理者和培训者、校园长等深度研修，旨在通过骨干引领和全面提升，为河北省基础教育高质量发展培养高端引领人才，为教育强省提供坚强师资支撑。您参加的省级骨干教师培养对象（高中）培训——体育是“省培计划（2024）”项目之一，由我单位体育学院承担培训任务。

为了更好地完成本次培训相关任务，使参训教师学有所获，现将培训有关事项通知如下。

一、培训时间

省内培训时间：

2025年3月14日—2025年4月2日，共计20天。

报到时间：2025年3月14日上午10:00—下午16:00；

返程时间：2025年4月2日下午。

二、报到地点

河北师范大学校园内国培大厦一楼大厅（河北省石家庄市裕华区南二环沿裕翔街西侧南行500米，师大东门进入校园即到）。

乘车路线：

石家庄站：72路公交车（火车站西广场—南焦客运站西）；

215路公交车（火车站东广场—南焦客运站）。

石家庄北站：75路公交车（北站—南焦客运站）。

石家庄东站：地铁1号线（地铁站—留村站C西南口），转79路公交车（海世界—南焦客运站西）。

正定机场：机场公交专线1路—南焦客运站；机场巴士南部城区3号线—南焦客运站。

【提醒：因修路等情况，建议大家乘车时问好司机路线。】

三、培训课程设置

日期	时间	课程专题	学时	内容要点	培训方式	授课教师	授课教师单位	职称	上课地点
3月14日 周五	10:00—16:00	报到				侯佳	河北师范大学体育学院		国培一楼
	19:00—20:00	主题班会			会议	姜涛佳	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
3月15日 周六	8:30—9:00	开班仪式			会议	姜涛	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
	9:00—12:00	弘扬教育家精神做新时代好老师	3	教育家精神的内涵、新时期好老师的基本内涵与要求；如何践行“四有”好老师的初心使命；新时期河北省中学教师面临的机遇与挑战	讲座	安巧珍	河北师范大学马克思主义学院	教授	体育楼301
	14:30—17:30	《课程标准》与中国健康体育课程模式	3	课标解读，中国健康体育课程模式的指导思想、设计原理、科学基础以及基本要求	讲座	刘春燕	河北师范大学社科处	教授	体育楼301
	19:00—22:00	破冰活动	3	体验多个拓展项目进行团队建设，密切学员间的关系	活动实践	王冰雪 崔冬雪	河北传媒学院 河北师范大学	副教授	篮球馆

3月16日 周日	8:30—11:30	新时代教师的使命与担当	3	做新时代的好教师；教师专业标准（教师教育、课程标准）解读；体育教师专业成长与责任担当	讲座	马剑	河北师范大学体育学院	教授	体育楼301
	14:30—17:30	高中生身心发展特点和学习规律分析	3	高中学生的身心发展规律与特点、体育学习规律与教学注意事项	讲座	安桂玲	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
	19:00--20:00	安全教育：国家安全、校园安全	1	增强全民安全意识、筑牢国家安全防线	讲座	姜涛	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
3月17日 周一	8:30—11:30	中小学体育教师的科研路径——体育教师如何进行课程与教学研究	3	体育教师为什么要科学研究；如何选择一个研究课题；如何将教学、训练实践与科学研究相结合	讲座	郑旗	山西师范大学	教授	体育楼301
	14:30—17:30	新课程背景下学校新兴体育项目推进路径与课程实践——以飞盘运动为例高中体育与健康武术教材分析与教法实践	3	结合实例讲解新课程背景下新兴项目的开发路径基于冀教版教材的武术教学内容分析、教学方法实践	参与式学习活动实践	孟现录 付郁	重庆第二师范学院体育与健康管理学院 河北师范大学体育学院	副教授 讲师	田径场 武术馆
	19:00-22:00	学校体育课堂变革与学生核心素养	3	新时期学校体育面临的机遇与挑战；学校体育课堂的改革；学生核心素养与体育学科核心素养培养	讲座	于素梅	中国教育科学研究院	研究员	体育楼301
3月18日 周二	8:30—11:30	《体育与健康教学改革指导纲要》与高中体育	3	体育与健康指导纲要制定的背景、指导思想、主要内容、实施策略；高中体育改革创新思路	讲座	于素梅	中国教育科学研究院	研究员	体育楼301
	14:30—17:30	新课程背景下学校新兴体育项目推进路径与课程实践——以飞盘运动为例高中体育与健康武术教材分析与教法实践	3	结合实例讲解新课程背景下新兴项目的开发路径基于冀教版教材的武术教学内容分析、教学方法实践	参与式学习活动实践	孟现录 付郁	重庆第二师范学院体育与健康管理学院 河北师范大学体育学院	副教授 讲师	田径场 武术馆

	19:00--21:00	体育教学研究项目申报研讨	2	针对教育科学研究项目申报, 探讨项目申报遇到的具体问题	讨论研修	组长				体育楼 301
3月19日 周三	8:30—11:30	指向核心素养的“学练赛评”新型体育教学	3	核心素养下的高中体育课堂新特点--“学练评”一体化; 如何做好“学-练-评”一致性的体育教学设计	讲座	张为民	吉林教育学院	教授		体育楼 301
	14:30—17:30	高中体育与健康足球、篮球教材分析与教法实践	3	基于冀教版教材的篮球、足球教学内容分析、教学方法实践	参与式学习活动实践	王海军 宋旭峰	河北师范大学体育学院	副教授 讲师		运动馆
3月20日 周四	8:30—11:30	“学练赛评”一致性的课堂教学案例分析	3	基于“学-练-评”一致性的体育课堂教学案例分享与反思	案例分析与研讨	张为民	吉林教育学院	教授		体育楼 301
	14:30—17:30	运动负荷的生理学基础	3	给予生理学的角度探讨体育课程的负荷、体育训练负荷	讲座	彭峰林	广西师范大学	教授		体育楼 301
	19:00—21:00	“学练赛”一体化的课堂教学研讨	2	结合专题内容和教学实践, 交流如何在课堂教学中贯彻学练赛	讨论研修	组长				体育楼 301
3月21日 周五	8:30—11:30	基于“学、练、赛”的体育教师专业听评课	3	基于“学、练、赛”的看评课特点; 体育教师如何基于“学、练、赛”看课、评课	讲座	杨永洪	河北师大附中	正高级		体育楼 301
	14:30—17:30	正定中学体育教学、训练观摩	3	观摩校介绍、体育课教学观摩、训练观摩研讨	观摩	赵胜勇	正定中学	高级教师		正定中学
3月22日 周六	8:30—11:30	基于核心素养视域下中学体育与健康课堂教学有效性	3	高中体育与健康课程新要求、新特点, 核心素养下的体育教学设计模式; 教学设计的技巧, 优质课例分享	讲座	崔兰芹	石家庄市教科所	正高级		体育楼 301
	14:30—17:30	高中体育与健康足球、篮球教材分析与教法实践	3	基于冀教版教材的篮球、足球教学内容分析、教学方法实践	参与式学习活动实践	王海军 宋旭峰	河北师范大学体育学院	副教授 讲师		运动馆
	19:00—21:00	单元、课时教学设计讨论	2	各小组分组讨论单元、课堂教学设计, 准备教学设计展示活动	讨论研修	组长				体育楼 301

3月23日 周日	8:30—11:30	教育技术——体育微课的设计与制作(一)	3	如何利用简便工具制作体育微视频;常用的新媒体技术运用	参与式学习	白然	河北师范大学教育学院	副教授	体育楼301
	14:30—17:30	体育与生命教育	3	户外运动、野外生存技巧介绍与体验	参与式学习	崔冬雪	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
	19:00--21:00	体育微课的设计研讨	2	高中体育微课内容、媒体工具选择讨论	讨论研修	组长			体育楼301
3月24日 周一	8:30—11:30	高中学生体能差:怎么看与怎么办?	3	高中生的体能现状、高中《体能模块》教学内容选择与设计;优质课例分享	讲座	潘建芬	北京教育学院	教授	体育楼301
	14:30—17:30	高中体育运动队训练模型与案例分析	3	中学体育训练模型建设、临汾三中训练基地经验交流	案例分析与研讨	田宝刚	临汾市第三中学	高级教师	体育楼301
3月25日 周二	8:30—11:30	西柏坡红色体育文化研学	3	凝聚红色体育文化、学习西柏坡红色体育精神	参与式学习	姜涛	河北师范大学体育学院	副教授	西柏坡
	14:30—17:30	新课标视阙下体育教师教学能力的提升与发展	3	体育教师教学能力发展,如何备战教师教学技能比赛、说课比赛以及优质课教学设计准备	讲座	屈明	重庆市教科院	正高级教师	体育楼301
	19:00--21:00	高中选项课模块设计研讨	2	针对课程,开展教学设计技巧的研讨	讨论研修	组长			体育楼301
3月26日 周三	8:30—11:30	高中学生体能训练理论与实践	3	体能训练的理念、内涵,中学生体能训练的具体方法、手段、训练方案分享等	讲座	赵焕彬	河北师范大学体育学院	教授	体育楼301
	14:00—17:00	学校体育业余训练及管理	3	学校课余体育训练的具体内容、训练模式分享,学校业余训练队的组织与管理	讲座	郭建强	石家庄27中	高级教师	27中会议室
	17:00—19:00	学校体育业余训练实践观摩(石家庄27中)	2	27中田径等业余训练观摩,交流与研讨	观摩研讨	郭建强	石家庄27中	高级教师	27中运动场

3月27日 周四	8:30—11:30	学校体育工作管理与体育课程模块教学优势探讨	3	学校体育工作的组织管理；体育课程模块化教学构想；模块化教学实施的模式及优势	讲座	王俊杰	石家庄东南实验学校	中学高级	体育楼301
	14:30—17:30	高中体育与健康课程观摩与交流（石家庄外国语学校）	3	观摩实践基地——石家庄外国语学校模块化体育课程模式实施情况，并与该校教师交流，教师指导	观摩研讨	时东良	石家庄外国语学校	高级教师	外国语学校
3月28日 周五	8:30—11:30	教育技术——体育微课的设计与制作（二）	3	如何利用简便工具制作体育微视频；常用的新媒体技术运用	参与式学习	白然	河北师范大学教育学院	副教授	机房a306
	14:30—17:30	铸牢中华民族共同体意识发挥民族体育课程作用	3	民族体育与传统文化、民族传统体育项目的教材化改造，相关教材内容分享	讲座	韦晓康	中央民族大学	教授	体育楼301
	19:00--21:00	体育微课的设计分享	2	学员教师微课设计分享交流	讨论研修	组长			体育楼301
3月29日 周六	8:30—11:30	中学校园急救教育高中体育与健康健美操教材分析与教法实践	3	中学校园急救教育知识与实践 基于冀教版教材的健美操教学内容分析、教学方法实践	参与式学习活动实践	张姜 静涛	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
	14:30—17:30	中学校园急救教育高中体育与健康健美操教材分析与教法实践	3	中学校园急救教育知识与实践 基于冀教版教材的健美操教学内容分析、教学方法实践	参与式学习活动实践	张姜 静涛	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
	8:30—11:30	中学生异常姿势评估与常见损伤检查	3	异常姿势评估，常见损伤的检查，急性损伤处	讲座	刘阳	河北师范大学体育学院	副教授	体育楼301
	14:30—17:30	体育高考生日常训练方略	3	针对体育高考的具体内容，讲授有效的训练方法。	讲座	范秦海	河北师范大学体育学院	教授	体育楼301
	19:00—21:00	教学设计展示活动准备会	2	教学设计展示筹备工作：场地、器材等	讨论研修	组长			体育楼301

3月31日 周一	8:30—11:30	高中体育骨干教师教学设计展示	3	组织参训学员分组进行教学技能比赛,并由参训学员在教师指导下进行评价	展示点评	崔兰芹等	石家庄市教科所	高级职称	篮球馆
	14:30—17:30	高中体育骨干教师教学设计展示	3	组织参训学员分组进行教学技能比赛,并由参训学员在教师指导下进行评价	展示点评	崔兰芹等	石家庄市教科所	高级职称	篮球馆
4月1日 周二	8:30—11:30	高中体育骨干教师教学设计展示 中学体育教学研讨圆桌会议	3	组织参训学员分组进行教学技能比赛,并由参训学员在教师指导下进行评价	展示点评	崔兰芹等	石家庄市教科所	高级职称	篮球馆
	14:30—17:30	名师工作室建设案例分享	3	名师工作室的筹建、申报、具体建设经验	案例分析与研讨	孙卫华	北京市朝阳区教育研究中心	正高级	体育楼301
4月2日 周三	8:30—11:30	学校体育活动策划组织与实施	3	学校体育活动的分类、体育活动的策划流程、策划书具体内容等,以及开幕式的创新、表演活动的设计分享。	讲座	王淑英	河北师范大学体育学院	教授	体育楼301
	14:00	结业 离会				侯佳	河北师范大学体育学院		体育楼301

四、参训教师名单

序号	姓名	性别	单位
1	郭剑翔	男	雄县第三高级中学-
2	杨涛	男	河北安新中学
3	刘少聪	男	辛集市第一中学
4	谷永辉	男	定州市晏阳初级中学
5	崔立国	男	丰宁满族自治县第一中学
6	李全海	男	兴隆县第一中学
7	尉淑娟	女	河北蒙古族高级中学
8	尚天宇	男	围场满族蒙古族自治县第一中学
9	赵东升	男	威县第一中学
10	汲润涛	男	邢台市第二中学

序 号	姓 名	性 别	单 位
11	汲建科	男	河北南宫中学
12	谷云立	女	邢台市第十九中学
13	曹宏志	男	河北省宁晋县职业技术教育中心
14	牛长江	男	清河中学
15	刘立明	男	河北隆尧第一中学
16	王 浩	男	河北省沙河市第二中学
17	包新星	男	邢台市第七中学
18	王宪岭	男	邢台市南和区职业技术教育中心
19	付秀素	女	河北师范大学附属中学
20	彭 硕	男	衡水市第十四中学
21	张 宁	男	河北冀州中学
22	王进涛	男	河北安平中学
23	牟兆阳	男	河北郑口中学
24	劳春磊	男	衡水市教育科学研究所
25	张 天	男	河北武强中学
26	唐海龙	男	蔚县西合营中学
27	任建军	男	阳原县第一中学
28	李 坤	女	张家口市第四中学
29	庞海涛	男	张家口市第十中学
30	李 雯	女	张家口市特殊教育学校
31	胥金华	男	涿鹿县北晨学校（高中）
32	赵 鑫	男	河北省尚义县第一中学
33	负学芳	女	康保县职教中心
34	胡志军	男	张家口市宣化第一中学
35	罗鹏飞	男	廊坊市广阳区北旺镇北旺初级中学
36	常 欢	男	廊坊市第一中学
37	李同乐	男	霸州市第一中学
38	宋守杰	男	大城县第一中学
39	马海荣	女	香河县第三中学
40	刘永恒	男	河北省三河市第二中学

序 号	姓 名	性 别	单 位
41	任江涛	男	永清县第一中学高中部
42	栗强顺	男	魏县第六中学
43	卢 燕	女	河北峰峰第一中学
44	韩 磊	男	广平县综合职业技术教育中心
45	秦明燕	女	涉县第一中学
46	杜玮明	男	邯郸市第二中学
47	张志勇	男	大名中学
48	龙国强	男	武安市第六中学
49	周永亮	男	武安市第三中学
50	卢红叶	女	邯郸市肥乡区第二中学
51	刘瑞婷	女	邯郸市永年区第二中学
52	苑夏岩	男	磁县第一中学
53	李 琦	男	临漳县第二中学
54	张伟松	男	馆陶县第一中学
55	胡庆民	男	曲周县第一中学
56	徐宁宁	男	河北省盐山中学
57	徐永昌	男	东光县第一中学
58	杨志玲	女	泊头市第一中学
59	姜 浩	男	泊头市第二中学
60	常琳娣	女	河北黄骅中学
61	吴 迪	男	河北孟村回民中学
62	王福友	男	任丘市第二中学
63	白逸康	男	任丘市第一中学南
64	刘天奇	男	河间市第十四中学
65	李晓辉	男	中捷高级中学
66	牛 记	男	石家庄市第一中学东校区
67	陈海霞	女	元氏县第一中学
68	霍建鑫	男	河北平山中学
69	马彦芳	男	井陘县第二中学
70	吴立伟	男	河北省正定县第三中学

序 号	姓 名	性 别	单 位
71	戴金刚	男	石家庄市美术职业实验学校
72	李明霞	女	无极县第二中学
73	纪春生	男	石家庄市第二十七中学
74	冯日进	男	赵县庆阳综合职业技术教育中心
75	郭佳佳	女	石家庄市第一中学
76	曹晓钗	女	河北省晋州市第一中学
77	陈金坡	男	河北栾城中学
78	李亚鹏	男	保定中学
79	史艳伟	男	保定市第二中学
80	王旭冉	女	易县第二中学
81	刘东玉	女	高碑店市第三中学
82	郭晓明	男	河北祖冲之中学
83	张 浩	男	河北满城中学
84	赵聪雷	男	河北省唐县第二中学
85	邵林阳	男	河北安国中学
86	郝志远	男	顺平县中学
87	白少丽	女	河北省保定市清苑区第一中学
88	张树龙	男	保定市莲池区职教中心
89	李立杰	男	迁西县第一中学
90	王亚民	男	河北省玉田县第一中学
91	费海路	男	唐山市丰南区第二中学
92	王 皓	男	河北乐亭第二中学
93	蒋 非	女	唐山市第十二高级中学
94	怀进福	男	遵化市高级中学
95	杨永刚	男	河北省唐山市滦南县第二高级中学
96	姜大全	男	迁安市第二中学
97	刘 畅	男	唐山市丰润区第二中学
98	傅小兵	男	青龙满族自治县第一中学
99	孙雨露	女	秦皇岛市抚宁区第二中学
100	张立鹏	男	秦皇岛开发区燕山大学附属中学

五、报到须知

1.根据省教育厅有关规定，因特殊情况不能按时报到者，需提前向我校申明理由并请假，请假时间不得超过3天。凡3天未报到者及请假超过3天者，取消参训资格。

2.本次培训设有专项实践课，请老师们准备好运动服、运动鞋、以及常用药品、口罩等。

3.不应带病参训。个人如需长期服用药品，请务必携带并在现场报到时告知项目执行团队，有特殊疾病或过敏史的参训学员要提前告知。

4.贵重电子产品（如：笔记本电脑等）老师们自行决定是否携带，如需携带请务必看管好自己的贵重物品，保证自身财产安全。

5.本次培训属于半封闭培训，请准备好生活与学习的必需品，保证培训全程的学习质量。

6.车辆不能进入校园，需停放在东门停车场处。

六、联系人及电话

联系人：姜老师 电话：0311-80787718

